

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE
PORTO ALEGRE
CURSO DE FISIOTERAPIA**

Gabriela Oliveira Souza

AVALIAÇÃO DA RIGIDEZ ARTERIAL ATRAVÉS DA VELOCIDADE DE ONDA DE PULSO (VOP), NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E CAPACIDADE FUNCIONAL EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC) E SUA CORRELAÇÃO

UFCSPA

**Universidade Federal de Ciências da Saúde
de Porto Alegre**

**PORTO ALEGRE
2022**

Gabriela Oliveira Souza

Avaliação da Rigidez Arterial Através da Velocidade de Onda De Pulso (VOP), Nível de Atividade Física e Capacidade Funcional em Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) e sua Correlação

Trabalho de Conclusão de Curso de graduação apresentado ao Departamento de Fisioterapia da Fundação Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, como requisito parcial para a obtenção do grau de Bacharel em Fisioterapia.

Orientador: Prof. Dr. Pedro Dal Lago

Catálogo na Publicação

Souza, Gabriela Oliveira

AVALIAÇÃO DA RIGIDEZ ARTERIAL ATRAVÉS DA VELOCIDADE DE ONDA DE PULSO (VOP), NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E CAPACIDADE FUNCIONAL EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC) E SUA CORRELAÇÃO / Gabriela Oliveira Souza. -- 2022.

19 p. : tab. ; 30 cm.

Monografia (trabalho de conclusão de curso) - Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Curso de Fisioterapia, 2022.

Orientador(a): Pedro Dal

Lago.

1. DPOC. 2. rigidez arterial. 3. atividades cotidianas. I. Título.

Sistema de Geração de Ficha Catalográfica da UFCSPA com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Dedico a todos os participantes do estudo pela disponibilidade, aos membros do Grupo de Pesquisa em Interação Cardiopulmonar (GPIC) pelo apoio por tornarem esse estudo possível.

AGRADECIMENTO

À minha família, em especial à minha mãe Elaine, minha avó Elsa e minha irmã Giovana, por todo o apoio e incentivo que recebi durante a graduação, sem vocês esse sonho seria impossível. Aos demais familiares que sempre estiveram presentes em minha vida e que contribuíram para minha formação.

Ao Professor Doutor Pedro Dal Lago, meu orientador, pela confiança e apoio durante a graduação e, especialmente, durante a realização do presente estudo. Obrigada pelas oportunidades proporcionadas e por sempre acreditar no meu potencial.

Às minhas grandes amigas Fernanda Obelar e Gabriela Saballa, por sempre estarem presentes e me incentivarem a seguir apesar das dificuldades. Vocês tornaram essa caminhada mais leve e alegre.

Aos membros do Grupo de Pesquisa em Interação Cardiopulmonar (GPIC) por todas as trocas de conhecimento e por todo o apoio durante a realização desse estudo.

Enfim, a todos aqueles que contribuíram para a conclusão dessa etapa e estiveram presentes nesse momento tão importante da minha vida, eis aqui meu muito obrigado!

RESUMO

Introdução: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é a terceira principal causa de morbimortalidade global e está associada a inúmeras manifestações sistêmicas, incluindo disfunção endotelial e maiores índices de rigidez arterial. A inatividade física pode resultar em maior incidência e mortalidade por doenças cardiovasculares, além de ser frequentemente associada a aspectos de morbimortalidade em muitas doenças crônicas, inclusive na DPOC. O número de passos diários é um determinante do estado de saúde e do risco de exacerbação em indivíduos com DPOC. **Objetivo:** caracterizar a velocidade de onda de pulso e o nível de atividade física de pacientes com DPOC. **Métodos:** trata-se de um estudo transversal, com amostra composta por pacientes com diagnóstico de DPOC moderada a muito grave (estadiamento II a IV, conforme obstrução ao fluxo expiratório). Foram coletados dados quanto à rigidez arterial pela velocidade da onda de pulso (VOP), teste de caminhada de 6 minutos (TC6) e número de passos diários. **Resultados e Conclusão:** Vinte e seis indivíduos foram recrutados (idade $66,5 \pm 9,39$ anos). O número de passos diários foi significativamente correlacionado com o TC6 ($p < 0,05$), mas nenhuma correlação foi encontrada entre as medidas de função endotelial e rigidez arterial. Não houve comprometimento vascular nos indivíduos do estudo, além da ausência de correlação entre o número de passos diários com a função endotelial e rigidez arterial.

Palavras-chaves: DPOC, rigidez arterial, atividades cotidianas.

ABSTRACT

Introduction: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is the third leading cause of global morbidity and mortality and is associated with several systemic manifestations, including endothelial dysfunction and higher rates of arterial stiffness. Physical inactivity can result in higher incidence and mortality from cardiovascular diseases, in addition to being frequently associated with aspects of morbidity and mortality in many chronic diseases, including COPD. The number of daily steps is a determinant of health status and risk of exacerbation in individuals with COPD. **Objective:** to characterize pulse wave velocity and physical activity level in patients with COPD. **Methods:** This is a cross-sectional study, with a sample composed of patients diagnosed with moderate to very severe COPD (stages II to IV, according to expiratory flow obstruction). Data on arterial stiffness were collected by pulse wave velocity (PWV), six-minute walk test (6MWT) and the number of daily steps by actigraph. **Results and Conclusion:** Twenty-two subjects were recruited (age 66.5 ± 9.39 years). The number of daily steps was significantly correlated with the 6MWT ($p < 0.05$), but no correlation was found between measures of endothelial function and arterial stiffness. There was no vascular compromise in the study subjects, in addition to the lack of correlation between the number of daily steps and endothelial function and arterial stiffness.

Keywords: COPD, vascular stiffness, activities of daily living.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Caracterização da amostra.....	19
---	----

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	10
MÉTODOS	12
RESULTADOS	14
DISCUSSÃO	15
CONCLUSÃO	17
REFERÊNCIAS.....	18
TABELAS.....	20
1. Tabela 1 - Caracterização da amostra	20